

จดหมายข่าว: NEWSLATTER

องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ www.tumbonlahan.go.th

โทร.044-840578 ต่อ 16 Fax: 044-840578 ต่อ 13

ฉบับที่ 3/2559 ประจำเดือน มิถุนายน 2559



นางสาวบานเย็น พรหมภักดี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยรองนายกฯ บัลลดา เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้ออกพื้นที่เพื่อมอบเงินช่วยเหลือให้กับผู้ประสบวาตภัย ทั้งหมด 3 หมู่บ้าน หมู่ 5 บ้านโนนจาน หมู่ 7 บ้านกันกง และหมู่ 9 บ้านลี ในวันที่ 2 มิถุนายน 2559



อาสาสมัครหมู่ 18 บ้านหนองหญ้าขาวนก ได้ลงพื้นที่ออกสำรวจลูกน้ำยุงลาย ในชุมชน
วันที่ 7 มิถุนายน 2559



เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้นำทีมแพทย์ทางเลือกลงพื้นที่ หมู่ที่ 4
บ้านหนองหญ้าขาวนก ให้ความรู้แก่ชาวบ้าน ตามโครงการเทคนิคดูแลสุขภาพตามหลักการแพทย์วิถีพุทธ
ของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ต.ละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ



ผู้นำชุมชนในแต่ละหมู่บ้านของตำบลละหานไถ่นำวัดขึ้นป้องกันพิษสุนัขบ้า
ไปฉีดให้แก่สุนัข และแมว ตามโครงการรณรงค์ฉีดวัดขึ้นป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า
ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน 2559 ถึง วันที่ 31 กรกฎาคม 2559
โดยองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน อ.จักรี จ.ชัยภูมิ



องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้ดำเนินการ จ่ายเงินสงเคราะห์ เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
ประจำเดือน มิถุนายน 2559 เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2559



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ และประชาชนในพื้นที่ตำบลละหาน
พร้อมใจกันได้เสียสละ ร่วมกิจกรรมปลูกป่า ในโครงการรักน้ำ รักป่า รักแผ่นดิน เพื่อฉลองสิริราชสมบัติ
ครบ 70 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
“เฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ”
ในวันที่ 9 มิถุนายน 2559 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยรองนายกฯ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้เข้าร่วมประชุมประจำเดือน มิถุนายน
ณ ห้องประชุมภูช้างน้อย องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
ในวันที่ 8 มิถุนายน 2559



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน เป็นประธานในการเปิดศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง
และเกษตรทฤษฎีใหม่ ประจำตำบลละหาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
เจ้าหน้าที่ กศน.ตำบลละหาน และสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
เวลา 13.00 น วันที่ 13 มิถุนายน 2559 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้เข้าร่วมโครงการอำเภอสืบสวนที่ ที่บ้านโคกแพงพวย
ต.ละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ ในวันที่ 15 เดือน มิถุนายน 2559



คณะกรรมการตรวจประเมินประสิทธิภาพ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2559
เข้าตรวจองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ณ ห้องประชุมภูช้างน้อย องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
ในวันที่ 16 มิถุนายน 2559



สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลละหานพร้อมด้วยชาวบ้าน หมู่ 5 บ้านโนนจาน ต.ละหาน อ.จตุรัส
ร่วมโครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารเคมีเพื่อสุขภาพที่ดีของชุมชน
สนับสนุนโดย องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ต.ละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ ในวันที่ 14 มิถุนายน 2559



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน และประชาชนในพื้นที่ตำบลละหาน ได้ร่วมกิจกรรมเดินรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดเนื่องในวันเฉลิมพระเกียรติ ๗๐ ปี ทรงครองราชย์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านละหาน (อภีร์เกษียวิทยา) ต.ละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ ในวันที่ 24 มิถุนายน 2559



นายอำเภอจตุรัส พร้อมด้วย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน รองนายกฯ ปลัดฯ
เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน และประชาชนที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง
เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการประชารัฐร่วมใจ กำจัดวัชพืชในแหล่งน้ำ ลำคันฉู
บ้านโนนจาน หมู่ 14 ตำบลละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ
เวลา 10.00 น วันที่ 30 มิถุนายน 2559



ข่าวประชาสัมพันธ์

สาระน่ารู้เกี่ยวกับสุขภาพ

6 นิสัยทำอ้วน! ปรับใหม่ซะ...เพื่อหุ่นดีกว่าเดิม



กินเรียบ



ตักแต่พอกิน เน้นน้อยๆ
ไม่อิ่มค่อยเติมทีหลัง

กินจุบจิบ



ไม่ซื้อขนมติดไว้
ที่โต๊ะทำงานและที่บ้าน

กินเร็ว



เคี้ยวอาหารคำละ
20-30 ครั้ง ก่อนกลืน

อารมณ์ไหนก็กิน



ให้กินเมื่อรู้สึกหิว
ไม่ใช่แค่ใจอยาก

นอนดึก-กินดึก



นอนอย่างน้อยให้ได้
คืนละ 8 ชั่วโมง

อดมื้อเช้า



มื้อเช้าสำคัญมาก
ควรกินให้ครบ 5 หมู่

ข้อมูลจาก นิตยสาร Modernmom

www.kapook.com

ด้วยความปรารถนาดีจาก ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

ติดต่อสอบถามรายละเอียดโทร 044-840578 ต่อ 16

และติดต่อข้อมูลข่าวสาร ขององค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ผ่านทางเว็บไซต์

www.tumbonlahan.go.th